



NATATION ARTISTIQUE

2 avril 2023

Complexe sportif Claude-Robillard
1000 Avenue Émile-Journault,
Montréal, QC H2M 2E7

Natation artistique

Horaire

08h30	Ouverture des portes
08h45	Accès à la plage
09h00	Rencontre des entraîneurs
09h15	Rencontre des officiels



SOLO/DUO

09h15 - 09h20	Échauffement natation
09h20 - 09h35	Échauffement des solo / duos
09h40	Compétition des SOLO / DUO

ÉQUIPE

10h30 - 10h35	Échauffement natation
10h35 - 10h50	Échauffement de routine du Récréatif (1 à 8)
10h50 - 11h05	Échauffement natation des Récréatives (9 à 12) et Régional
11h10	Compétition des équipes récréatif et régional
12h30	Remise des médailles