



Communiqué de presse  
Pour diffusion immédiate

## 49<sup>e</sup> Jeux de Montréal

### ***La plus grande compétition sportive des jeunes de 6 à 12 ans aura lieu du 8 au 12 avril***

**Montréal, le 16 mars 2026.** — La 49<sup>e</sup> édition des Jeux de Montréal se tiendra du 8 au 12 avril 2026. Plus grande compétition sportive destinée aux jeunes de 6 à 12 ans, l'événement réunira quelque 10 000 jeunes lors des qualifications, alors que plus de 5000 d'entre eux participeront aux compétitions officielles. Cette année, 26 disciplines sportives seront à l'honneur ainsi que deux disciplines adaptées: athlétisme et escalade.

Instaurés en 1978, dans la foulée des Jeux olympiques de Montréal, les Jeux de Montréal sont une initiative de la Ville de Montréal, dont l'organisation est déléguée à Sports Montréal. Véritable célébration du sport, l'événement offre un cadre motivant et structurant qui permet aux jeunes de vivre une première expérience de compétition dans des installations de haut niveau réparties sur 14 sites à travers la métropole.

«Montréal est fière d'accueillir cette nouvelle édition des Jeux de Montréal et d'encourager la relève sportive d'ici. Je suis fière de voir nos installations, nos partenaires et nos communautés se mobiliser pour offrir à des milliers d'enfants une première expérience sportive. Cet événement montre toute la force du sport pour rassembler, inspirer et aider nos jeunes à croire en leurs rêves», a déclaré la mairesse de Montréal, Soraya Martinez Ferrada.

### **Une grande fête du sport**

En plus d'assister aux compétitions, le public pourra profiter de nombreuses animations gratuites dans trois fan zones, où petits et grands pourront vivre pleinement l'ambiance des Jeux. Chacune offrira une zone de jeux pour enfants, un espace pour exprimer sa créativité avec des tatouages temporaires, une activité de maisonnettes à colorier ainsi que le programme de motricité Karibou, conçu spécialement pour les tout-petits.

Au complexe sportif Claude-Robillard, les visiteurs pourront découvrir les arts circassiens, participer à des ateliers de breaking et vivre une expérience de réalité virtuelle en plus de s'initier à plusieurs sports comme l'athlétisme et le kendo. Au centre Pierre-Charbonneau, un plancher lumineux interactif, des ateliers de jonglerie ainsi que l'essai du goalball attendront les visiteurs. Enfin, au complexe sportif de Saint-Laurent, il sera possible d'essayer le foot dart et le foot précision et de parcourir un circuit de draisiennes.



## Jacqueline Simoneau et Alexandre Despatie, porte-paroles

Les Jeux de Montréal sont fiers d'accueillir Jacqueline Simoneau et Alexandre Despatie à titre de porte-paroles pour cette édition.

Triple olympienne et championne du monde en natation artistique, Jacqueline Simoneau incarne les valeurs d'excellence et d'inclusion. Malgré un diagnostic de maladie cœliaque à neuf ans, elle a remporté près d'une centaine de médailles pour le Canada et récemment battu un record du monde en solo libre. En parallèle de sa carrière sportive, elle termine un doctorat en médecine podiatrique et s'investit activement dans des causes sociales qui lui sont chères. Fondatrice d'Aqua Unity, une initiative mondiale de natation artistique adaptée, elle aspire à promouvoir un sport plus accessible et à inspirer les jeunes athlètes de tous horizons.

« Aux Jeux de Montréal, les jeunes développent bien plus que leurs capacités physiques. Ils découvrent la persévérance, le respect et l'esprit d'équipe, des valeurs appelées à les accompagner toute leur vie. Cette première expérience de compétition devient un moment charnière, un tremplin qui nourrit leurs ambitions pour les années à venir, et je suis particulièrement fière de contribuer à cet événement inspirant », indique Jacqueline Simoneau.

Alexandre Despatie est le plongeur masculin le plus décoré de l'histoire canadienne et double médaillé d'argent olympique. Révélé sur la scène internationale à seulement 13 ans avec une médaille d'or aux Jeux du Commonwealth de 1998, il a ensuite marqué l'histoire en devenant le premier Canadien médaillé olympique en plongeon aux Jeux d'Athènes en 2004. Champion du monde à trois reprises entre 2001 et 2009, il demeure l'un des plus grands ambassadeurs du sport canadien. Depuis sa retraite en 2013, il poursuit une carrière à la télévision et a été intronisé au Panthéon des sports canadiens en 2018.

« J'avais 13 ans lorsque j'ai vécu mes premières grandes compétitions internationales. Ces expériences m'ont façonné bien au-delà du sport. Les Jeux de Montréal permettent aux jeunes d'ici de vivre leur première compétition sportive dans des installations de haut niveau, une occasion unique de découvrir leur potentiel et de repousser leurs limites », affirme Alexandre Despatie.



Les porte-paroles seront entourés d'athlètes-ambassadeurs qui partageront leur passion pour le sport avec les jeunes, dont Mégane Sauvé (soccer), Hernst Laroche (basketball), Ashraf Tadili (athlétisme), Kenny Ly (tennis de table), Mohamed Auda (handball), Marjorie Lajoie (patinage artistique), Mary-Sophie Harvey (natation), Rose Woo (gymnastique artistique), Mei-Anne Lemieux (ringuette) et bien plus encore. La liste complète des ambassadeurs est disponible au [jeuxdemontreal.com](http://jeuxdemontreal.com)

### **À propos des Jeux de Montréal**

Les Jeux de Montréal ont été instaurés en 1978, dans la foulée des Jeux olympiques de Montréal. Le succès de l'événement repose principalement sur la collaboration des partenaires et intervenants du milieu : les délégations (arrondissements et villes liées), le milieu sportif (associations régionales, fédérations, clubs, entraîneurs, bénévoles et administrateurs), les institutions locales et les partenaires financiers.

### **À propos de Sports Montréal**

Sports Montréal œuvre dans le milieu du sport depuis plus de 30 ans. Il est l'organisateur des Jeux de Montréal depuis maintenant neuf ans. Notons que cet organisme à but non lucratif, qui emploie quelque 400 personnes, se démarque par sa saine gestion et par la diversification de ses activités. Sa mission est de susciter la passion pour l'activité physique, dès le plus jeune âge, en créant des expériences sportives positives, éducatives et accessibles.

-30-

Relations médias:

Anne Dongois et Camille Gagné-Turbide

[anne@adcom.ca](mailto:anne@adcom.ca)

514 826-2050